

# Op zoek naar eekhoorntjesbrood, cantarellen en de vliegenzwam

HOEWEL ER HET HELE JAAR DOOR PADDENSTOELEN TE ZIEN ZIJN IS DE BESTE TIJD NATUURLIJK DE HERFST. VOORAL NA DE EERSTE REGENS, ALS DE BOMEN HUN BLAD BEGINNEN TE VERLIEZEN EN ER OVERAL DE LICHTZOETE GEUR VAN ROTTING HANGT, DAN IS HET TIJD OM ER OPUIT TE TREKKEN OP ZOEK NAAR CANTHARELLLEN, BLAASJESZWAMMEN EN EEKHOORNTJESBROOD. 'TE VOET' SELECTEERDE DE MOOISTE PADDENSTOELENWANDELINGEN. VIJF RONDWANDELINGEN WAARBIJ JE EEN GOEDE KANS MAAKT OM VEEL EN BIJZONDERE SOORTEN TEGEN TE KOMEN.

■ JOOST VERMEULEN  
FOTO'S:  
RÉNIE VAN DER PUTTE

Paddenstoelen spreken tot de verbeelding. Ze worden geassocieerd met genot en met angst, met verrotting en dood, maar ook met spiritualiteit en een andere wereld. Paddenstoelen, dat is de wonderlijke wereld van de kabouter, maar ook de exquise smaak van truffels, morieljes en cantharellen. Ze staan voor de trip die je maakt na het eten van kaalkopjes of vliegezwammen en voor het dodelijke gif van de groene knolamaniet.

## DRIEDUIZEND SOORTNAMEN

Maar paddenstoelen zijn daarnaast ook gewoon mooi. Steeds meer mensen ontdekken dat en trekken erop uit om die schoonheid in de natuur te zoeken. En daar hoef je in Nederland niet echt ver voor te gaan. Want

overal in ons land kun je ze tegenkomen. In parken, langs wegbermen, zelfs op vuilnisbelten komen ze voor. Ook de variëteit aan soorten is enorm. Volgens de mycologische vereniging Nederland komen er maar liefst 3000 verschillende soortnamen voor. Daaronder zijn heel algemene zoals de vliegezwam, de stinkzwam of de parasolzwam, maar ook zeer zeldzame zoals donkere leemhoed en de bittere zwompszwamp.

## GOED VOORBEREIDEN

Omdat veel soorten paddenstoelen erg op elkaar lijken is het goed om je, voordat je erop uit trekt op zoek naar paddenstoelen, terdege voor te bereiden. Dat kan bijvoorbeeld door van te voren een van de

vele paddenstoelengidsen te raadplegen. Vaak hebben ze ook handige lijstjes met soorten paddenstoelen. Extra handig zijn gidsjes waarin verspreidingskaarten zijn opgenomen. Dan kun je direct zien welke soorten je waar in Nederland kunt aantreffen. En voor wie zich het liefst onder begeleiding in de wonderlijke wereld van de mycologie stort, worden er door allerlei instanties

paddenstoelenwandelingen georganiseerd. Vooral in bosrijke omgevingen als de Veluwe en Drenthe is het aanbod enorm. Want hoewel ze overal in elk landschaptype voorkomen, vind je de grootste variëteit aan soorten in onze bossen. Vooral gemengde loofbossen met veel dood hout vormen de ideale habitat voor honderden soorten paddenstoelen.

## Twee goede gidsen

- Ewald Gerhardt; **De grote paddenstoelengids** Uitgeverij: Trion/Natuur 2014
- Nico Dam, Thomas Kuyper en Marjo Dam; **Basisboek Paddenstoelen** Uitgave van de Nederlandse mycologische vereniging

## Wandelroute Beerschoten, Houtringe en Panbos

Aan de rand De Bilt liggen drie prachtige gebieden: landgoed Beerschoten, landgoed Houtringe en het Panbos. In dit aangesloten natuurgebied van 376 hectare is een aantal prachtige wandelingen uitgezet. De gele route voert door een gevarieerd bosgebied waarin parkbos, stuifduinen, weiden met boomgroepen en oude lanen elkaar afwisselen

**Afstand:** 12 kilometer. De route is gemarkeerd met gele paaltjes.  
**Vertretpunt:** Paviljoen Beerschoten, De Holle Bilt 6, 3732 HM De Bilt.  
**Bijzonderheden:** Honden mogen aangelijnd mee.  
**Paddenstoelen onderweg:** Vliegenzwammen, berkenzwammen en diverse soorten boleten.



Geschubde inktzwam

## Wandeling rondom Mesch in Zuid Limburg

Een pittige maar schitterende wandeling door het Zuid-Limburgse heuvellandschap. Van Mesch naar Rijckholt en terug. Je doorkruist tweemaal het Savelsbos en een stuk van de Voerstreek. De heenweg is 1,5 uur, de terugweg is 3 uur. Je kunt natuurlijk ook in Rijckholt starten. De route is in te korten tot 15 of 6 kilometer.

**Afstand:** 20,5 kilometer.  
**Vertretpunt:** Grijzegraaf 14, 6245 KG Eijsden.  
**Bijzonderheden:** Honden mogen mee op deze wandeling, mits aangelijnd.  
**Beschrijving:** [www.wandelgidszuidlimburg.com/wandelroutes/187.html](http://www.wandelgidszuidlimburg.com/wandelroutes/187.html).  
**Paddenstoelen onderweg:** Vooral soorten die gedijen op leem, zoals leemhoedjes en geschubde boleten.

## Wandeling door de Veluwe Malenbossen

Deze wandeling rondom Garderen voert door een van de mooiste bosgebieden van Nederland.

**Afstand:** 18 kilometer.  
**Vertretpunt:** Bushalte Bakkerstraat naast de dorpskerk van Garderen.  
**Beschrijving:** Jan Ensing, de mooiste boswandeling van Nederland, Uitgeverij Gagarandeerd Onregelmatig 2014 (wandeling nr. 4).  
**Bijzonderheden:** Grote delen verboden voor honden.  
**Paddenstoelen onderweg:** Alle soorten die groeien in beukenbossen, zoals de parelamaniet en beukenzwam, maar ook de uiterst giftige gele ridderzwam.



Honingzwammen



Gele sponszwam

## De duinen van Goeree

Een wandeling door een zeer bijzonder duingebied. Hier is de invloed van de zee overal merkbaar. Een prachtige wandeling door oude binnenduinen, jonge stuifduinen, kwelders en langs het strand. Deze door Natuurmonumenten uitgezette route kan ook als twee afzonderlijke wandelingen worden gelopen.

**Afstand:** Totaal 20 kilometer.  
**Vertretpunt:** Parkeerplaats Kwade Hoek, naast Oostdijkseweg 105, Goedereede.  
**Bijzonderheden:** Honden niet toegestaan.  
**Beschrijving:** [www.natuurmonumenten.nl/natuurgebied/duinen-van-goeree/route/wandelroute-de-koploper-in-de-duinen-van-goeree-deel-1-\(en-deel-2\)](http://www.natuurmonumenten.nl/natuurgebied/duinen-van-goeree/route/wandelroute-de-koploper-in-de-duinen-van-goeree-deel-1-(en-deel-2)).  
**Paddenstoelen onderweg:** Typische soorten voor duinbossen zijn de fijnschubbe boleet, de narcisamaniet en de dodelijk giftige groene knolamaniet.



Kale inktzwam

## Landgoed de Bannink bij Deventer

Recent onderzoek van de mycologische vereniging heeft aangetoond dat er op dit ruim 300 hectare tellende landgoed maar liefst 85 verschillende soorten paddenstoelen voorkomen waaronder een aantal zeer zeldzame. De wandelpaden op het landschap zijn gedurende de dag vrij toegankelijk.

**Afstand:** Variabel van 2 tot 9 kilometer.  
**Vertretpunt:** Parkeerplaats Banninkslaan 4, 7427 RE Deventer, Nederland.  
**Bijzonderheden:** Honden mogen mee mits aangelijnd.  
**Informatie:** [www.colmschate.info/targets/buurtchappen/intro\\_bannink.php](http://www.colmschate.info/targets/buurtchappen/intro_bannink.php).  
**Paddenstoelen onderweg:** Bijzondere soorten, zoals het blauwgroen trechtertje, diverse aardzwammen maar ook gewone soorten zoals vliegezwam en aardappelbovist.