



Foto: Klaus Dapra



Foto: H. A. P. M. Thaler



Foto: Steffen Kerer



Wandelen langs gemzen, glooiende sparrenbossen en de Groppenstein-kloof

# Hohe Tauern in Karinthië

KARINTHIË BIEDT EEN KEUR AAN WANDELINGEN. ROUTES DOOR HET NATIONAAL PARK HOHE TAUERN, HET GROOTSTE NATUURGEBIED IN OOSTENRIJK, NEMEN JE MEE NAAR GROTE HOOGTEN, DIEPE KLOVEN EN WEIDSE ZICHTEN. WIE WIL LOOPT DOOR TOT DE ADRIATISCHE ZEE.

■ JOOST VERMEULEN

Halverwege de wandeling naar de top van de Auernig, een berg die met zijn 2161 de laagste is van een serie toppen die samen de afscheiding vormen tussen het Seebachtal en het Dösental, passeren we het bordje met opschrift 'Kernzone'. Vanaf hier bevinden we ons in het centrale deel van nationaal park Hohe Tauern, het grootste natuurgebied in Oostenrijk. 'Tussen hier en de grote gletsjers

rondom de Gross Glockner ligt het meest kwetsbare gebied,' vertelt Ronnie Kapteyn, een Nederlander die al ruim tien jaar in het vlakbij gelegen oord Obervellach woont en als wandelgids en parkwachter werkt voor het nationaal park. 'Dit is het leefgebied van de gemzen en steenbokken, het luchtruim is gereserveerd voor alpenkraaien, steenarenden en lammergieren.' Om zijn woorden kracht

bij te zetten wijst hij naar boven waar overduidelijk twee enorme roofvogels hun majestueuze zweefvluchten uitvoeren. Een enkele gems hebben we in de vier dagen die we met Kapteyn in dit gebied doorbrachten ook gezien. Net als herten, reeën en vossen. Volgens Kapteyn hadden we echter pech. 'Normaal zie je veel meer wildlife, maar omdat het zo heet is - het was zelf in de bergen begin augustus alle dagen ruim boven de dertig graden - liggen alle dieren nu in de schaduw. Ze komen pas heel laat in de avond te voorschijn.'

Vanaf de Auernig is het uitzicht fenomenaal. Rechts voor ons in de verte ligt de nog met plekken sneeuw versierde Ankogel. Deze

karakteristieke berg is met zijn ruim 3000 meter de hoogste berg in de directe omgeving. Aan de andere kant ligt het diepgroene, zwaar beboste Dösental. Kapteyn: 'Als je dat dal uitloopt, kun je aan het einde via Sauleck met een grote boog helemaal om het recht voor ons gelegen massief heenlopen om uiteindelijk weer in Mallnitz uit te komen.'

## TOERISTISCH CENTRUM

Mallnitz, het laatste dorp in het Tauern is ook de plek waar wij die ochtend waren begonnen aan onze 'steig'. Dit fraaie dorp dat aan de rand van het nationaal park ligt is hét toeristisch centrum van de omgeving.

Van hier uit voert een indrukwekkend aantal wandelingen het nationaal park in. Terwijl we op het terras van het hotel in de zwoele avondwarmte bijkomen van onze eerste topwandeling bekijken we vast op de kaart wat ons de volgende dagen te wachten staat. We willen van ons korte verblijf in Mallnitz ook gebruik maken om kennis te maken met de dit jaar geopende Alpe-Adria trail, een 37 etappes tellende langafstandswandelpad dat van de voet van de Gross Glockner naar de Adriatische Zee loopt. In Mallnitz eindigt etappe zes, die vanuit het oosten dwars door het natuurpark komt, en begint etappe zeven die via twee schitterende nauwe kloven naar Obervellach loopt. 'En ook etappe acht die dan verder naar het zuiden richting de Millstatter See loopt is vanuit Mallnitz goed te bereiken,' laat Marlies Taler van de lokale VVV ons weten.

## KOLKENDE RIVIER

Het golvende vignet van de nieuwe Alpe-Adria route, een

gestileerde berg in de kleuren groen, rood en blauw, begeleidt ons de volgende dag op een werkelijk spectaculaire tocht door de Rabisch- en de Groppenstein-kloof. Op grote stukken hangt het wandelpad letterlijk tegen de muur geplakt. Kapteyn vertelt dat de lange brug die ons

## DE ALPE-ADRIA TRAIL LOOPT IN 37 ETAPPES VAN DE VOET VAN DE GROSS GLOCKNER NAAR DE ADRIATISCHE ZEE

hoog bovenlangs de kolkende rivier voert is gemaakt met speciale lariksbomen van meer dan zeven meter lengte. 'Alle andere bruggen en leuningens langs de route zijn van sparrenhout gemaakt. Maar uit veiligheids-overweging hebben we hier met larikschout gewerkt. Lariks is een

heel harde houtsoort die veel kan hebben.'

## WAANZINNIGE LANDSCHAPPEN

De volgende dag ontmoet ik bovenop Obervellach op een terras met uitzicht over het Tauern twee enthousiaste wandelaars uit de omgeving van Heidelberg. Zij zijn onderweg naar de Adriatische Zee. 'Dit is tot nog toe een prachtige route. Goed gemarkeerd met waanzinnige landschappen. De kloven waar jullie ook doorheen gekomen zijn, maar ook de hoge almen aan de andere kant van Mallnitz zijn fantastisch.'

Onze laatste wandeldag voert door het Karponital, een bergdal zoals je je dat voorstelt; glooiende sparren- en lariksbossen langs de helling, onderbroken door naar kruiden geurende alpenweides en steeds hoge besneeuwde toppen op de achtergrond. De middaghitte bestrijden we met een onderdempeling in de klaterende bergbeek.

## Praktische informatie

Mallnitz, in het Tauern, is een goede uitvalsbasis om het natuurpark Hohe Tauern te verkennen. Er zijn legio dagtochten te maken vanuit dit dorp. En het is ook een prima startplek voor langere (hutten)tochten. [www.nationalpark-hohetauern.at](http://www.nationalpark-hohetauern.at)

### VLIEGTUIG

Mallnitz is vanuit Nederland het makkelijkst te bereiken via Klagenfurt. Er zijn dagelijks meerdere vluchten vanuit Wenen naar het vliegveld van deze stad. Vanuit Klagenfurt is het nog ongeveer anderhalf uur rijden.

### TREIN

Er rijdt een trein vanaf Klagenfurt rechtsreeks naar Mallnitz.

### AUTO

De afstand van Utrecht naar Mallnitz is 1100 kilometer. Volg de snelweg vanaf Wenen richting Klagenfurt en rijdt dan via Spittal omhoog.

### OVERNACHTEN

Accommodaties zijn er in alle soorten en mate zowel in het dorp zelf als in de omgeving. Een heel mooie plek is Sonnenhof tien kilometer voor Mallnitz (ook appartementen).

### KÄRTENPAS

Wie Mallnitz als uitvalsbasis kiest doet er goed aan de Kärtenpas aan te schaffen, inclusief de mobiliteit. Met deze kaart kun je gedurende je gehele verblijf gratis gebruikmaken van het openbaar vervoer in de regio. Handig is dat de zogeheten 'Wanderbus' ook op afroep is te bestellen.

### KAARTEN

Er zijn diverse folders en brochures met (rond)wandelingen verkrijgbaar bij de lokale VVV. Veel hotels en pensions hebben ook materiaal. Op de 1:2500 en 1:50.000 'kompas'-wandelkaarten van dit gebied staan de belangrijkste routes ingetekend. Wie meerdaagse huttentochten gaat maken doet er goed aan lid te worden van de Nederlandse bergsportvereniging. Lidmaatschap geeft namelijk recht op aanzienlijke kortingen bij de overnachtingen.

### ALPE ADRIA TRAIL

Overall in de omgeving is de (kleine) gids voor de dit jaar geopende Alpe Adria trail te koop. De etappes zijn niet al te zwaar, maar wel soms wat aan de lange kant (zeker zes uur). De drie etappes rondom Mallnitz zijn prima te doen, ook met niet al te kleine kinderen. De markering is overall prima. In alle etappeplaatsen zijn horeca-gelegenheden.

